

医療法人 弘仁会
新年会
2017年
帯北クリニック
がりゅう園だより

発行
帯北クリニック
TEL | 0969-35-1119
介護老人保健施設 がりゅう園
TEL | 0969-35-1530
FAX | 0969-35-2552

基本理念:私たちは、だれもが健康になれる施設を目指します。

新年あけまして おめでとうございます

ご挨拶



帯北クリニック院長
がりゅう園施設長
四方田 隆一

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、謹かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年9月より帯北クリニック院長、がりゅう園施設長に就任させていただきました。院長・施設長という船取り役を仰せつかり、その職責の重さを感じながら診療に追われる毎日でありましたが、患者様、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、行政・病院関係各位の皆様からの温かいご支援と協力を受け、無事新春を迎えることができたことを心より御礼申し上げます。

本年も、医員一丸となり、患者様やご利用者様が、笑顔いっぱいでの健康な生活が送れるようお手伝いさせて頂くとともに、地域に根ざしたクリニック・施設作りを実現するため努力して参りますので、今年もよろしくお願いいたします。



看護・介護部長
畠山 幸美

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。

私たちを取り巻く超高齢化社会は、医療・介護に対する社会情勢の大きな変化とともに、高齢者の生活不安に対し急速に拍車をかけています。その中で、患者様・ご利用者様が安心して楽しく暮らせるようにお手伝いでなければと考えてあります。私たち職員一同、患者様・ご利用者様、ご家族様に喜んで頂けるよう尚一層努力して参りたいと存じます。今年もよろしくお願い申し上げます。

全ての皆様にとって、最高の一年になりますようお祈り申し上げます。

新年あけましておめでとうございます

新年あけましておめでとうございます。
ぬっせり厚くなり風邪をひきやす
い季節になりましたが、身体の調子
は大丈夫でしょうか?

新年あけましておめでとうございま
す。
入所や通所のご
利用者様の立場に立って快適な生
活を過ごして頂くために、相談員と
して頑張って参りたいと思います。

並組みことで
ちご相談
下さい。
今年も
一年よろ
しくお願
い致しま
す。
支援相談員



保長 畠谷 幸子

明けましておめでとうございます。
昨年は、新しい職員を迎えて、スタッフ
が充実したことなどで、ご利用者様と
関わる時間を多くとることができ、
在宅復帰のお手伝いが出来たのでは
ないかと思っております。

今年も患者様やご利用者様の身
体が元気になり、在宅復帰や在宅生
活がより充実したものになるよう
に、スタッフ全員でお一人お一人に
合った目標を
心がけたい
と思います。

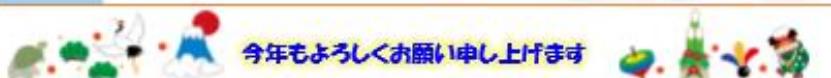
今年も笑顔を絶やさず
に頑張っています。
リハビリ課主任 川原 ひろみ

新年あけましておめでとうござ
います。
入所や通所のご
利用者様と
一緒に、元気な
毎日を過ご
していきま
す。
通所 介護係主任 山本 広子

明けましておめでとう
ございます。がりゅう園
の介護支援専門員をし
てあります野崎です。
今年も院長を始め、
リハビリの専門医、看護師、介護士、
栄養士等他のスタッフと協力してご
利用者様の体調管理、リハビリによ
るADL向上、ご家族様の在宅での介
助量軽減を目的
とした入所豆
培に日々取
り組んで行
きたいと思
えています。

新年あけましておめでとうござ
います。
今年も、『美味しく安全なお食事』
を基本とし、ご
利用者様が
満足して頂
ける食事の
提供に努め
ていきたい
と思います。
栄養課主任 濱田 美和

新春のおよろこびを申し上げます。日頃より当施設をご愛顧いただきまして厚く御礼申し上げます。
私共事務部は患者さん、ご利用者様とは直接接する
部署ではございませんが、明るい挨拶と正確な事務処理を心掛けて参ります。本年も誠心誠意取り組んでいく所存ですので、よろしくお願い申し上げます。
事務部

がりゅう園の元気者!! 99歳



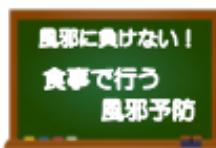
原 ノエ 権(99歳)



いつも笑顔の原さん、いつまでもお元気で!



ちょっと役立つ情報



基礎体力をつけ抵抗力を高めるために…
魚介類、卵、肉、大豆製品、乳製品など
免疫力を高めるために…
イチゴ、みかん、ブロッコリー、ほうれん草、イモなど
のどや鼻の粘膜を保護するするために…
ほうれん草、にんじん、かぼちゃ、うなぎ、チーズなど
疲労回復・新陳代謝を活性化にし、免疫力を高めるために…
カニなどの魚介類、赤身の肉、レバー、豆、大豆製品など



ウィルスの侵入を防ぐためには、外敵と戦う免疫力を高めることが大切です。免疫力は体が温まり、血液循环が良くなるほど高まります。
食、睡眠、うどんやスープなどあったかメニューで体を冷やすないようにしましょう。



流行ってます!! ご注意して下さい

ノロウイルス



激しい下痢や嘔吐などの症状を引き起こすノロウイルス、冬場に流行し、感染力が強くあっという間に他の家族に拡がってしまうケースも珍しくありません。



- ①流水と石けんで手洗いをしっかりしないでましょう。
- ②食器はしっかり温熱しましょう。
- ③キッチンや調理器具はしっかり洗浄、消毒をおこないましょう。
- ④手で触れるもの(ドアノブ、手すり、トイレ、イスなど)をアルコールで拭くなど清潔に保ちましょう。

38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方は筋力を伴うなど重症化することがあります。

- ①ワクチンを接種しましょう。
- ②感染を防ぐために咳やくしゃみが出る場合はマスクをしましょう。
- ③部屋は適度な温度・十分な栄養・休息・バランスのとれた栄養を！
- ④無用に入込みに入らない。
- ⑤手洗いをしっかりしましょう。

インフルエンザ



38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方は筋力を伴うなど重症化することがあります。

- ①ワクチンを接種しましょう。
- ②感染を防ぐために咳やくしゃみが出る場合はマスクをしましょう。
- ③部屋は適度な温度・十分な栄養・休息・バランスのとれた栄養を！
- ④無用に入込みに入らない。
- ⑤手洗いをしっかりしましょう。

希北クリニック&がりゅう園の2016

<p>1月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●がりゅう園神社初詣 ●八坂神社裸祭り見学 ●雪だるま作り 	<p>2月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●節分 	<p>3月</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆消防設備点検 ●ひな祭り 	<p>4月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●花見ドライブ ●甘茶会 ●グラウンドゴルフ大会(希北クリニック杯) 	<p>5月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●運動会 ●端午の節句(スタッフによる金太郎劇) ●菖蒲湯 ◆防火訓練 	<p>6月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●宮原保育園慰問 	<p>7月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●坂瀬川保育園慰問 ●七夕 	<p>8月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●夏祭り ●夏を涼む会 ●希北じゃっと祭(玉入れ) ●花火鑑賞 ●韓国ドリームチーム慰問 	<p>9月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●敬老会 ●たんぽぽ劇場慰問 	<p>10月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●グラウンドゴルフ大会(がりゅう園杯) ●利用者様作品展示 	<p>11月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●イルミネーション点灯式 ●焼き芋会 ◆防火訓練 	<p>12月</p> <ul style="list-style-type: none"> ●都呂々保育園慰問 ●クリスマス・忘年会 ●平井演芸会慰問 ●ゆず湯
--	--	---	---	---	---	---	---	--	--	--	---

お知らせ

胃カメラ検査を開始しました。

胃癌・膵嚢腫・胃もたれなどでお悩みの方は検査をお勧めします。
お気軽にご相談下さい。



【連休後記】

天気が良く嬉しい年明けでした。昨年は、日本にとって大変な年でしたね。2017年は、穏やかで丰穣な年になりますように。

