

パワーリハビリテーション

説明・体験会開催のご案内

苓北クリニック・がりゅう園では誰もが健康になれる施設
地域と共にある施設を目指しています。

パワーリハビリテーション【パワーリハ】 で体を動かして健康増進！！



- ・新施設にパワーリハのマシーンを設置しました。
- ・健康維持のためにパワーリハを始めてみませんか？
- ・軽い負荷、反復運動で使っていない筋肉を目覚めさせよう！

平成26年7月27日（日）開催

開催時間

1回目 10:00～11:30

2回目 13:00～14:30

こんな方はぜひ
ご参加ください！！

- ・運動不足の方
 - ・足腰に自信がない方
 - ・もっと体力をつけたい方
 - ・今の体力を維持したい方
 - ・パワーリハに興味のある方
- * 年齢制限はありません *

参加は無料です
多数のご参加
お待ちしております。

参加ご希望の方は
下記までご連絡ください。



天草郡苓北町富岡3273番地2

(電話) 35-1119